

# Les 10 ECO - Commandements d'une équipe à l'énergie positive !



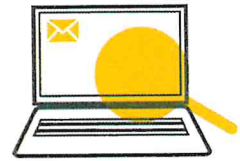
LE BAC A COMPOST  
TU UTILISERAS

Les déchets compostables  
représentent en moyenne 1/3 de  
nos ordures ménagères.



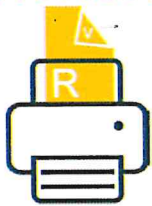
UNE POUBELLE PAPIERS /  
BOUTELLES EN PLASTIQUE  
TU INSTALLERAS

1 ramette de papier  
= 3,5 kg de CO2 émis



LE CHEMIN VERS LE SERVEUR  
PLUTOT QU'UNE PIECE JOINTE  
TU ENVERRAS

L'envoi d'un e-mail de 1 Mo équivaut  
à la consommation de 25 Wh,  
soit 25 min d'utilisation d'une  
ampoule de 60 W



L'IMPRESSION EN MODE « BROUILLON  
/ NOIR et BLANC / RECTO VERSO »  
TU PARAMETRERAS

Les cartouches usagées  
= 60 000 t de déchets polluants



LES COPIES ET IMPRESSIONS, DE 10%  
ON DIMINUERA

Les cartouches usagées  
= 60 000 t de déchets polluants



DU CAFE « BRETON »  
ON ACHETERA ... ET ON BOIRA  
EN ENTIER (1/2 cafetière pour l'AM)

200 km avec un 3,5 t  
= 100 kg de CO2 émis



APRES LA JOURNEE DE TRAVAIL,  
L'IMPRIMANTE, L'ECRAN,  
L'ORDINATEUR et LA SOURIS  
TU ETEINDRAS

Appareils en veille  
= 11 % de la facture d'électricité  
des français



SI LE BUREAU N'EST PAS UTILISE  
PENDANT 2 JOURS (OU +)  
LE CHAUFFAGE TU DIMINUERAS

22°C au lieu de 20 °C  
= 17 % d'économie d'énergie



DANS L'ORGANISATION DE TES  
REUNIONS, LE COVOITURAGE  
TU FAVORISERAS

Le covoiturage représente 30% de  
réduction d'émissions de polluants et  
de gaz à effet de serre



L'ANNUAIRE ECOLO  
DE LA COTE DES LEGENDES  
ON CREERA

Pour un chiffre d'affaires donné,  
les circuits courts génèrent en  
moyenne 2 fois plus d'emplois  
directs que les circuits longs

Et si nous réussissons ces 10 défis,  
une carotte bio tous on méritera !

Diwallit !  
Une brigade de gardes-champêtres  
se chargera de valider  
très scientifiquement  
la réussite de ce challenge ...

